

## SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE



Na OŠ Miren smo se v novem šolskem letu 2016/2017 ponovno pridružili projektu SŠSZ, saj se zavedamo pomena sadja in zelenjave v uravnoteženem jedilniku vsakega posameznika.

Projekt Shema šolskega sadja in zelenjave je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave. Izvaja ga Agencija Republike Slovenije za kmetijske trge in razvoj podeželja. EU državam članicam namenja določeno finančno pomoč za brezplačno razdeljevanje svežega sadja in zelenjave učencem.

Namen ukrepa je spodbuditi porabo sadja in zelenjave, izboljšati prehranske navade otrok in hkrati omejiti naraščanje pojavnosti prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih. Neustrezno prehranjevanje že v otroški in mladostniški dobi predstavlja tveganje za nastanek nekaterih bolezni, kot so: diabetes tipa 2, srčno-žilne bolezni in nekatere vrste raka.

Med ukrepe spada tudi izvajanje izobraževalnih in promocijskih aktivnosti na temo sadja in zelenjave, kot so:

seznanitev učiteljev, učencev in staršev o vključenosti šole v Shemo šolskega sadja in zelenjave,

- anketiranje učencev 4. a, 6. a in 8. razreda ob začetku in ob koncu šolskega leta (spletni vprašalnik – Inštitut za varovanje zdravja RS),
- informiranje na oglasnih deskah in na šolski spletni strani,
- poudarek pomena uživanja sadja in zelenjave pri rednem pouku, na razrednih urah, v podaljšanem bivanju, na naravoslovnih in tehniških dnevih,
- izdelava plakatov in drugih izdelkov na temo sadja in zelenjave,
- povezovanje s pridelovalci sadja in zelenjave,
- tradicionalni slovenski zajtrk in dan slovenske hrane.

Način razdeljevanja sadja in zelenjave:

1 x tedensko (ob sredah) pri šolski malici kot dodatno sadje oz. zelenjava.

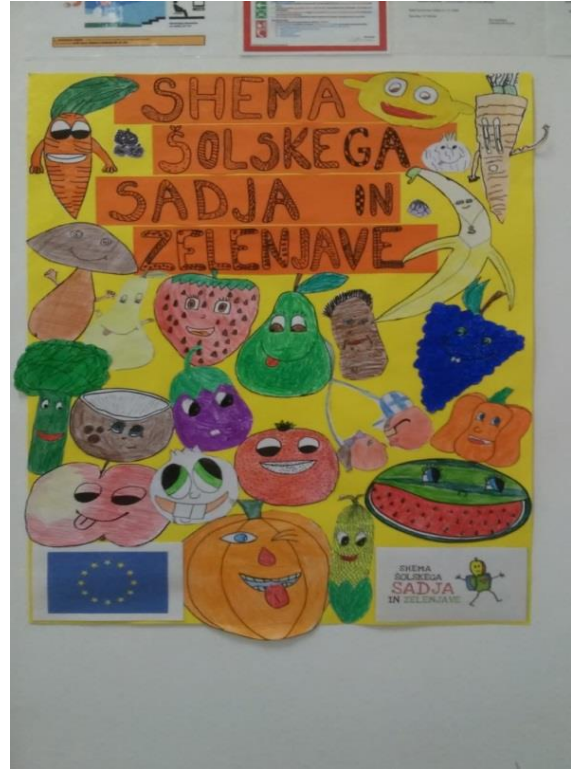
Šola bo v okviru svojih možnosti in možnosti trga iskala dobavitelje, ki ponujajo sezonsko pridelano sadje in zelenjavo slovenskih pridelovalcev.

Naša šola sodeluje v evropski SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE s finančno podporo EU.

**September 2016** – izdelava plakata



Podružnična OŠ Bilje



Podružnična OŠ Kostanjevica na Krasu



OŠ Miren

Glavni cilj dejavnosti na šoli je poudariti pomen rednega uživanja sadja in zelenjave za naše zdravje.

Zapisala: Božič Manica