

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA in ZELENJAVE



Šolska shema je eden od ukrepov za izboljšanje prehranskih navad otrok in je del «Resolucije o nacionalnem programu o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015 – 2025». EU državam članicam namenja določeno finančno pomoč za brezplačno razdeljevanje svežega sadja in zelenjave učencem.

Namen ukrepa je pomoč pri zagotavljanju uravnotežene prehrane otrok in mladostnikov, spodbuditi porabo sadja in zelenjave in hkrati omejiti naraščanje prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih.

Med ukrepe spada tudi izvajanje izobraževalnih in promocijskih aktivnosti na temo sadja in zelenjave, kot so:

- * anketiranje učencev 4. a, 6. a in 8. razreda ob začetku in ob koncu šolskega leta (spletni vprašalnik – Inštitut za varovanje zdravja RS),
- * ozaveščanje učencev o pomenu uživanja sadja in zelenjave pri rednem pouku, na razrednih urah, v podaljšanem bivanju,
- * vključevanje vsebin sadja in zelenjave v medpredmetno povezovanje (npr. biologija, gospodinjstvo, likovna umetnost..),
- * vključevanje tem o pridelovanju in predelovanju hrane v dneve dejavnosti,
- * povezovanje s pridelovalci sadja in zelenjave;
- * ogled kmetije in sadnih nasadov,
- * degustacija sadja in zelenjave,
- * predstavitev šolske sheme staršem na roditeljskem sestanku;
- * informacije o šolski shemi na spletni strani šole;
- * tradicionalni slovenski zajtrk in dan slovenske hrane

Način razdeljevanja sadja in zelenjave:

1x tedensko (ob sredah) pri šolski malici kot dodatno sadje oz. zelenjava

Šola bo v okviru svojih možnosti in možnosti trga iskala dobavitelje, ki ponujajo sezonsko pridelano sadje in zelenjavo slovenskih pridelovalcev.

Naša šola sodeluje v evropski SHEMA ŠOLSKEGA SADJA in ZELENJAVE s finančno podporo EU.

September – oktober 2017 – izdelava plakata



Podružnična OŠ Kostanjevica na Krasu



Podružnična OŠ Bilje



OŠ Miren

Glavni cilj dejavnosti na šoli je poudariti pomen rednega uživanja sadja in zelenjave za naše zdravje.

Zapisala: Božič Marija