

## IZBRANI ŠPORT – NOGOMET

**Mentor:** Egon Wanek

**Izberejo ga lahko učenci** 7., 8. in 9. razreda.

**Število ur letno:** 35/32 ur

Izbrani šport – nogomet zajema praktične in teoretične vsebine.

**Praktične:** spoznavanje osnovnih in učenje zahtevnejših tehničnih elementov: elementi brez žoge (odkrivanje, varanje, skoki), elementi z žogo (poigravanje, vodenje, varanje, podajanje, sprejemanje, odvzemanje žoge, udarjanje); spopolnjevanje osnovnih in učenje zahtevnejših taktičnih elementov: odkrivanje in napadanje v igrah 3 : 3, 2 : 3 ter 3 : 2, dvojna podaja; igra 2 : 2 v omejenem prostoru, igra 5 : 5 do 7 : 7 na dvoje malih vrat z individualnim in conskim pokrivanjem, vodena igra, igra na dveh do treh igralnih mestih.

**Teoretične:** pravila igre, sodniški znaki.

**Ocenjuje se:**

- sprejemanje visokih žog z nartom,
- poigravanje z žogo na tleh in v zraku,
- vodenje, podajanje, sprejemanje,
- udarjanje žoge na vrata v gibanju,
- varanje in odvzemanje žoge,
- poigravanje in sprejemanje visokih žog,
- igro 5 : 5 v sistemu 1, 2, 1.