

ŠPORT ZA SPROSTITEV

Mentor: Egon Wanek

Izberejo ga lahko učenci 7., 8. in 9. razreda.

Število ur letno: 35/32 ur

Predmet šport za sprostitev je namenjen nadgradnji tistih vsebin redne športne vzgoje, s katerimi lahko vplivamo na zdravje in dobro počutje.

Predmet zajema praktične in teoretične vsebine iz naslednjih sklopov:

- namizni tenis,
- badminton,
- hokej,
- rolkanje,
- igre z žogo ter igre s padalom.

Ocenjuje se:

- badminton: igro,
- rolanje: prosto, slalom, liki in skoki,
- hokej: igro,
- namizni tenis: igro, turnir posameznikov, zaključni turnir dvojic,
- odbojka: servis in igro.