

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA in ZELENJAVE



ŠOLSKA SHEMA je nov ukrep skupne kmetijske politike in pomeni pomoč za oskrbo s sadjem in zelenjavo ter mlekom in mlečnimi izdelki v izobraževalnih ustanovah. Izvajati se je začela v šolskem letu 2017/2018.

Šolska shema je eden od ukrepov za izboljšanje prehranskih navad otrok.

EU državam članicam namenja določeno finančno pomoč za brezplačno razdeljevanje svežega sadja in zelenjave učencem.

Namen ukrepa je pomoč pri zagotavljanju uravnotežene prehrane otrok in mladostnikov, spodbuditi porabo sadja in zelenjave in hkrati omejiti naraščanje prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih, možnost delitve vsem učencem, tudi socialno šibkejšim, podpora lokalni nabavi, promocija lokalnih pridelkov in izdelkov.

Med ukrepe spada tudi izvajanje izobraževalnih in promocijskih aktivnosti na temo sadja in zelenjave, kot so:

- * anketiranje učencev 4. a, 6. a in 8. a razreda ob začetku in ob koncu šolskega leta (spletni vprašalnik – Inštitut za varovanje zdravja RS),
- * ozaveščanje učencev o pomenu uživanja sadja in zelenjave pri rednem pouku, na razrednih urah, v podaljšanem bivanju,
- * vključevanje vsebin sadja in zelenjave v medpredmetno povezovanje (npr. biologija, gospodinjstvo, likovna umetnost..),
- * vključevanje tem o pridelovanju in predelovanju hrane v dneve dejavnosti,
- * povezovanje s pridelovalci sadja in zelenjave;
- * ogled kmetije in sadnih nasadov,
- * degustacija sadja in zelenjave,
- * predstavitev šolske sheme staršem na roditeljskem sestanku,
- * informacije o šolski shemi na spletni strani šole;
- * tradicionalni slovenski zajtrk in dan slovenske hrane

Način razdeljevanja sadja in zelenjave:

1x tedensko (ob sredah) pri šolski malici kot dodatno sadje oz. zelenjava

Šola bo v okviru svojih možnosti in možnosti trga iskala dobavitelje, ki ponujajo sezonsko pridelano sadje in zelenjavo slovenskih pridelovalcev.

Naša šola sodeluje v ŠOLSKI SHEMI Evropske unije in sicer v SHEMI ŠOLSKEGA SADJA in ZELENJAVE s finančno podporo EU.

September – oktober 2019 – izdelava plakatov... pa pogledjmo!



Izhajali smo iz tega, da se morajo sadje in zelenjava povezati, da dobimo kar največ za naše zdravje. Hkrati smo ugotovili, da so sadje in zelenjava naši prijatelji in če bi bili »človečki«, bi zaplesali skupaj.

OŠ Miren – v prostorih galerije Oskarja Kogoja



OŠ Miren



Podružnična OŠ Kostanjevica na Krasu

Petošolci so izdelali plakat in ga izobesili na vidnem mestu na šolskem hodniku pred zbornico. Na naši šoli imajo učenci vsak dan na razpolago košaro jabolk.



Podružnična OŠ Bilje

Oktober, 2019

Pripravila: učiteljica Manica Božič